

治療您的感染

WORKING
together

To deliver your NHS
for our communities



患者姓名

您的醫生或護士建議您自理

| 您的感染 | 般持續時間 | 您在此次或下次如何讓自己更好地應對這些感染 | 您應該何時獲取幫助： 與您的全科醫生診所聯絡或與NHS 111（英格蘭）、NHS 24（蘇格蘭撥打111） 、或NHS直線（威爾士撥打0845 4647）聯絡 |
|---|---------|---|--|
| <input type="checkbox"/> 中耳感染 | 4 天 | <ul style="list-style-type: none"> 進行充足的休息 飲用足夠的液體以避免口渴 | <p>1~8是嚴重的疾病可能出現的跡象，應得到緊急評估 如果您不能確定這些症狀有多緊迫，打電話諮詢。</p> <ol style="list-style-type: none"> 如果您有嚴重頭痛並感到噁心。 如果您的皮膚非常涼或顯現奇怪的顏色，或者您有不尋常的皮疹 如果您感到困惑或言語不清或非常瞌睡 如果您呼吸困難。跡象可包括： <ul style="list-style-type: none"> 呼吸急促 嘴下面的皮膚和嘴唇周圍變成藍色 每次呼吸時肋間或肋上的皮膚被吸入或推出。 如果您感到胸痛。 如果您感到吞嚥困難或流口水 如果您咳血 如果您感到很難受 <p>通常可以等到下個可用的全科醫生預約的不太嚴重的跡象：</p> <ol style="list-style-type: none"> 如果在「一般持續時間」欄中給出的時間前您沒有得到好轉 有中耳感染的孩子：如果流體溢出他們的耳朵、或者如果他們有新的耳聾。 其它 |
| <input type="checkbox"/> 咽喉痛 | 7 天 | <ul style="list-style-type: none"> 請您當地的藥劑師推薦藥品以幫助您緩解症狀或疼痛（或兩者 | |
| <input type="checkbox"/> 普通感冒 | 10 天 | <ul style="list-style-type: none"> 發燒是身體正在對抗感染的跡象，在大多數情況下身體會通常自行好轉 | |
| <input type="checkbox"/> 鼻竇炎 | 18 天 | <ul style="list-style-type: none"> 如果您或您的孩子由於請您當地的藥劑師推薦藥品以幫助您緩解症狀或疼痛（或兩者） | |
| <input type="checkbox"/> 咳嗽或支氣管炎 | 21 天 | <ul style="list-style-type: none"> 全科醫生或護士建議的您能做的其它事情： <p>.....</p> <p>.....</p> | |
| <input type="checkbox"/> 其它感染： | 天 | | |

治療您的感染



WORKING
together

To deliver your NHS
for our communities

- 感冒、大多數的咳嗽、鼻竇炎、耳部感染、咽喉痛、以及其它感染常常在沒有使用抗生素的情況下得到好轉，因為您的身體自己通常可以對抗這些感染。
- 我們使用抗生素越多，細菌越有機會對抗生素產生耐藥性，使得抗生素不再對我們的感染起作用。
- 抗生素可引起副作用，如皮疹、鵝口瘡、胃痛、腹瀉、陽光過敏或其它症狀等，或如果您飲用了含甲硝唑的酒精飲料後感到噁心。

從不共用抗生素，並隨時將任何未使用的抗生素返回藥店進行安全處置



Public Health
England



Royal College of
General Practitioners



The British Society for
Antimicrobial Chemotherapy



Royal College
of Nursing



ROYAL
PHARMACEUTICAL
SOCIETY

與這些專業學會合作開發的單張。



Infection Prevention
Society



British Infection Association