

Nombre del paciente

Su médico o enfermero/a recomienda que se administre usted mismo el tratamiento necesario

Qué infección padece	Duración prevista	Medidas que puede tomar para tratar por sí mismo estas infecciones, ahora y la próxima vez	Cuándo debe solicitar asistencia: Póngase en contacto con su médico de cabecera o con NHS 111 (Inglaterra), NHS 24 (Escocia) o NHS Direct (Gales, llamando al 08454647)
<input type="checkbox"/> Infección del oído medio	4 días	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Descanse mucho.</li> <li>• Ingiera líquidos de forma frecuente para evitar sentir sed.</li> <li>• Solicite a su farmacéutico que le recomiende medicamentos que puedan ayudarle a reducir los síntomas o el dolor (o ambos).</li> <li>• La fiebre es signo de que el cuerpo está luchando contra la infección y, por lo general y en la mayoría de los casos, baja por sí sola. Puede tomar paracetamol (o ibuprofeno) si usted o su hijo/a necesita aliviar los efectos de la fiebre.</li> <li>• Otras medidas que puede tomar a sugerencia de su médico o enfermera/o: ..... .....</li> </ul>	<p><b>Los puntos 1. a 8. indican posibles signos de una enfermedad grave por lo que deberán someterse a una evaluación médica de forma urgente.</b>  <b>Si no está seguro del nivel de urgencia de los síntomas, llame por teléfono y pida consejo.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Si sufre un dolor de cabeza agudo y vómitos.</li> <li>2. Si su piel está muy fría o ha adquirido un color extraño, o si presenta erupciones o sarpullidos no habituales.</li> <li>3. Si se siente confundido/a, somnoliento/a o le cuesta articular las palabras.</li> <li>4. Si tiene dificultades para respirar. Los signos pueden incluir:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Respiración acelerada.</li> <li>○ La zona alrededor de los labios y la piel en el área debajo de la boca se vuelven azules.</li> <li>○ Al respirar, tirantez de la piel sobre las costillas o hundimiento de la piel en la zona intercostal.</li> </ul> </li> <li>5. Si siente dolores en el pecho.</li> <li>6. Si tiene dificultades a la hora de tragar o babea.</li> <li>7. Si tose sangre.</li> <li>8. Si se siente mucho peor.</li> </ol> <p><b>Signos menos graves que por norma general pueden esperar hasta su próxima visita al médico de cabecera:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>9. Si no mejora durante el período de tiempo descrito en la columna "Duración prevista".</li> <li>10. En niños con infección del oído medio: si el niño presenta sordera o si el oído le supura.</li> <li>11. Otro .....</li> </ol>
<input type="checkbox"/> Dolor de garganta	7 días		
<input type="checkbox"/> Resfriado común	10 días		
<input type="checkbox"/> Sinusitis	18 días		
<input type="checkbox"/> Tos o bronquitis	21 días		
<input type="checkbox"/> Otra infección: .....	..... días	..... .....	



- Los resfriados, la mayoría de los tipos de tos, la sinusitis, las infecciones del oído, los dolores de garganta y otras infecciones suelen mejorar sin la ayuda de antibióticos, ya que su propio organismo puede combatir dichas infecciones por sí solo.
- Cuanto más usemos los antibióticos, mayor posibilidad habrá de que las bacterias se vuelvan inmunes a ellos y acaben no teniendo efecto alguno sobre las infecciones que padecemos.
- Los antibióticos pueden causar efectos secundarios tales como sarpullidos, candidiasis, dolores estomacales, diarrea, reacciones a la luz solar y otros síntomas. La ingestión de bebidas alcohólicas en combinación con metronidazol puede también producir vómitos.

**No comparta nunca antibióticos con otra persona y devuelva siempre los antibióticos no utilizados a la farmacia para que puedan desecharse de modo seguro.**



**Folleto elaborado en colaboración con estas organizaciones profesionales.**