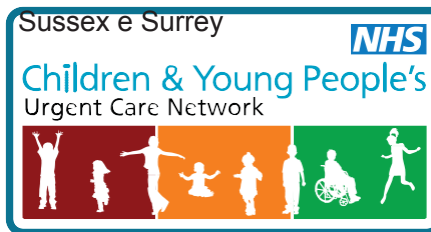


# Ficha de Aconselhamento sobre Febre

Conselhos para pais e tutores de crianças com menos de 5 anos



Nome da criança \_\_\_\_\_ Idade \_\_\_\_\_ Data/hora do aconselhamento \_\_\_\_\_

Aconselhamento adicional/ Seguimento \_\_\_\_\_

Nome do profissional \_\_\_\_\_ Assinatura do profissional \_\_\_\_\_

## Como está o seu filho? (conselhos tricolores)



Vermelho

Se o seu filho:

- Tiver dificuldade para despertar
- Ficar pálido e mole
- Tiver dificuldade para respirar
- Tiver uma convulsão
- Desenvolver uma erupção cutânea que não desaparece com a pressão (ver "Teste do copo" no verso)
- Tem menos de 3 meses e está com febre

### Necessita de ajuda urgente

ligue para o 999 ou dirija-se às urgências (A&E) do hospital mais próximo



Âmbar

Se o seu filho:

- Agravar o seu estado de saúde ou você está preocupado(a)
- Parecer desidratado (boca seca, olhos encovados, sem lágrimas, fontanela (ponto mole na cabeça do bebé) encovada, sonolento ou urinar menos do que o normal)
- Não reagir a paracetamol ou ibuprofeno
- Tem 3-6 meses e está com febre

### Consulte um médico ou enfermeiro hoje

Ligue para o consultório do seu MCG ou para o NHS 111 – marque 111



Verde

- Se nenhum dos sintomas acima estiver presente

### Autoterapêutica

Utilizando os conselhos no verso, pode prestar em casa ao seu filho os cuidados de que ele necessita

## Números de telefone úteis (Também pode adicionar alguns números de telefone aqui)



Consultório do MCG  
(anote o número aqui)

.....

**NHS 111**  
marque 111

(disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana)

Equipa de enfermeiros sociais  
(anote o número aqui)

Para aconselhamento online: NHS Choices [www.nhs.uk](http://www.nhs.uk) (24 horas por dia, 7 dias por semana)

Serviço de Informação à Família: Tel.: 01243 777807 Site Web: [www.westsussex.gov.uk/family](http://www.westsussex.gov.uk/family)

Se necessitar de apoio linguístico ou tradução, informe o assistente com quem falar.

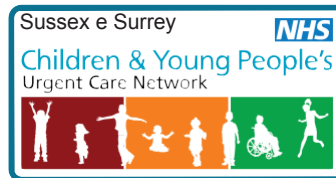
Para obter mais cópias deste documento, envie-nos um e-mail para:

Área de Chichester/Worthing: [contactus.coastal@nhs.net](mailto:contactus.coastal@nhs.net) • Área de Crawley: [CCCG.Contactus-crawleyccg@nhs.net](mailto:CCCG.Contactus-crawleyccg@nhs.net)

Área de Horsham/Mid Sussex: [HSCCG.Contactus-horshamandmidsussexccg@nhs.net](mailto:HSCCG.Contactus-horshamandmidsussexccg@nhs.net)

# Ficha de Aconselhamento sobre Febre

Conselhos para pais e tutores de crianças com menos de 5 anos



A maioria das crianças com febre melhoram muito rapidamente, mas algumas podem piorar. Vigie regularmente o seu filho durante o dia e também à noite e siga os conselhos fornecidos abaixo.

## Coisas práticas que pode fazer para ajudar o seu filho

- Vigie o seu filho durante a noite para ver se ele está melhor (siga os conselhos tricolores no verso). Se aparecer uma erupção cutânea, faça o “teste do copo” (ver instruções abaixo).
- Se estiver preocupado(a) por o seu filho não melhorar, siga os conselhos na frente desta ficha.
- As crianças com febre não devem estar vestidas com pouca ou demasiada roupa.
- Dê líquidos regularmente ao seu filho (quando um bebé é amamentado, o líquido mais adequado é o leite materno).
- Se o seu filho tiver de fazer imunizações, consulte o seu MCG, enfermeiro clínico ou enfermeiro social para obter aconselhamento, pois poderá não ser necessário adiar a sua consulta.
- Se necessitar de manter o seu filho longe do infantário ou da escola enquanto estiver adoentado e tem febre, informe o infantário ou a escola: o seu enfermeiro social, enfermeiro clínico ou MCG poderá aconselhá-lo se não tiver a certeza.

## Utilizar medicamentos para ajudar

- Se o seu filho estiver aflito ou muito indisposto, pode utilizar medicamentos (paracetamol ou ibuprofeno) para ajudá-lo a sentir-se mais confortável, contudo nem sempre é necessário.
- Não dê ambos os medicamentos (paracetamol e ibuprofeno) ao mesmo tempo.
- Utilize um e, se o seu filho não tiver melhorado 2-3 horas mais tarde, pode tentar dar o outro medicamento.
- Leia primeiro as instruções de posologia e administração no frasco do medicamento.
- Também pode pedir conselhos ao farmacêutico da sua comunidade local sobre medicamentos.
- A aspirina não deve ser dada a crianças para o tratamento da dor ou febre.

### Teste do copo

Faça o “teste do copo” se o seu filho tiver uma erupção cutânea. Pressione um copo de vidro firmemente contra a erupção cutânea. Se conseguir ver as manchas através do vidro e **elas não desaparecerem gradualmente à medida que pressiona o copo contra a pele**, trata-se de uma “erupção cutânea sem branqueamento”. Se vir este tipo de erupção cutânea, procure aconselhamento médico imediatamente. A erupção cutânea é mais difícil de ver na pele escura, por isso verifique as áreas mais claras, tais como as palmas das mãos, as plantas dos pés e a barriga.

(Fotografia cedida pela Fundação de Investigação da Meningite 2013)

