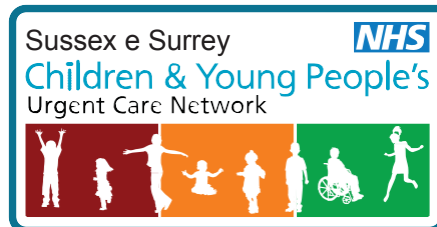


Ficha de Aconselhamento sobre Bronquiolite

(uma causa de tosse persistente, febre moderada e dificuldades de alimentação em bebés)

Conselhos para pais e tutores de crianças com menos de 1 ano



Nome da criança _____ Idade _____ Data/hora _____

Aconselhamento adicional / Seguimento _____

Nome do profissional _____ Assinatura do profissional _____

Como está o seu filho? (conselhos tricolores)



VERMELHO

Se o seu filho apresenta um dos sintomas abaixo:

- Tem lábios azuis
- Não reage ou está muito irritado ou tem dificuldade para respirar
- Tem pausas na respiração
- Tem um padrão de respiração irregular

Necessita de ajuda urgente

Ligue para o 999 ou dirija-se às urgências (A&E) do hospital mais próximo.



ÂMBAR

Se o seu filho apresenta um dos sintomas abaixo:

- Diminuição do apetite
- Está a urinar menos do que o normal
- Está a vomitar
- A temperatura está acima dos 38°C
- Tem dificuldade para respirar
- A saúde do seu filho piora ou você está preocupado(a)

Consulte um médico ou enfermeiro hoje

Ligue para o consultório do seu MCG ou para o NHS 111 – marque 111



VERDE

Se nenhum dos sintomas das caixas vermelha ou âmbar estiver presente.

Autoterapêutica

Utilizando os conselhos no verso, pode cuidar do seu filho em casa

Números de telefone úteis (Também pode adicionar alguns números de telefone aqui)



Consultório do MCG
(anote o número aqui)

.....

NHS 111
marque 111

(disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana)

Equipa de enfermeiros sociais
(anote o número aqui)

Para aconselhamento online: NHS Choices www.nhs.uk (24 horas por dia, 7 dias por semana)

Serviço de Informação à Família: Tel.: 01243 777807 Site Web: www.westsussex.gov.uk/family

Se necessitar de apoio linguístico ou tradução, informe o assistente com quem falar.

Para obter mais cópias deste documento, envie-nos um e-mail para:

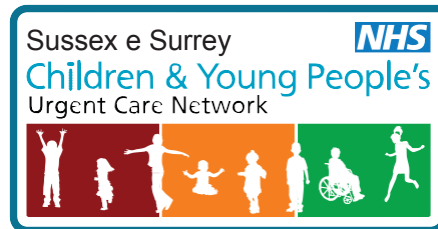
Área de Chichester/Worthing: contactus.coastal@nhs.net • Área de Crawley: CCCG.Contactus-crawleyccg@nhs.net

Área de Horsham/Mid Sussex: HSCCG.Contactus-horshamandmidsussexccg@nhs.net

Ficha de Aconselhamento sobre Bronquiolite

(uma causa de tosse persistente, febre moderada e dificuldades de alimentação em bebés)

Conselhos para pais e tutores de crianças com menos de 1 ano



O que é a bronquiolite?

A bronquiolite é uma doença infecciosa através da qual as vias aéreas mais pequenas nos pulmões do seu filho ficam inchadas. Isto pode tornar muito mais difícil para o seu filho respirar. A bronquiolite é causada por infeções virais. É comum nos meses de inverno e normalmente causa apenas sintomas semelhantes a uma constipação ligeira. A maioria das crianças melhoram pelos seus próprios meios. Algumas crianças, sobretudo as muito novas, podem ter dificuldade para respirar ou comer e poderão ter de ir ao hospital.

Quais são os sintomas?

- O seu filho poderá ter um nariz a pingar e por vezes febre e tosse. Ao fim de alguns dias, a tosse do seu filho poderá piorar.
- A sua respiração poderá ser mais rápida do que o normal e ficar mais ruidosa. O seu filho poderá fazer mais esforço para respirar.
- Por vezes, nos bebés muito novos a bronquiolite poderá fazer com que tenham breves pausas na sua respiração. Se estiver preocupado(a), consulte os conselhos tricolores no verso.
- À medida que a respiração fica mais difícil, o seu bebé poderá não conseguir tomar a quantidade de leite habitual pelo peito ou biberão.
- Você poderá notar um menor número de fraldas molhadas do que o habitual.
- O seu filho poderá vomitar depois de comer e ficar irritado.

Como posso ajudar o meu bebé?

- Se o seu filho não come como habitualmente, ofereça-lhe quantidades menores, mas mais frequentemente.
- As crianças com bronquiolite poderão apresentar alguns sinais de dor e desconforto. Poderá dar paracetamol líquido ou ibuprofeno líquido para aliviar os sintomas. No entanto, note que isto não mudará a gravidade ou a duração da doença. Leia e siga as instruções na embalagem do medicamento.
- Os medicamentos de venda livre poderão não estar disponíveis para compra para todos os grupos etários. Pergunte ao seu farmacêutico.
- Se o seu filho já estiver a tomar medicamentos ou inaladores, deve continuar a utilizá-los. Se tiver dificuldade para fazer com que o seu filho os tome, pergunte ao seu farmacêutico, enfermeiro social ou MCG. A bronquiolite é causada por um vírus, pelo que os antibióticos não ajudarão.
- Certifique-se de que o seu filho não está exposto a fumo de tabaco. O tabagismo passivo pode danificar gravemente a saúde do seu filho. Agrava os problemas respiratórios, como a bronquiolite.
- Lembre-se de que o fumo permanece nas suas roupas mesmo que fume no exterior. Se quiser ajuda para deixar de fumar, pode pedir aconselhamento no consultório do seu MCG local ou ligar para a Linha de ajuda do Serviço Stop Smoking de Sussex Oeste: Tel.: 0300 100 1823, de segunda a sexta das 9h00 às 17h00 (ou para a Linha de ajuda Stop Smoking nacional: Tel.: 0800 169 0 169, das 7h00 às 23h00 diariamente).

Quanto tempo dura a bronquiolite?

- A maioria das crianças com bronquiolite parecem piorar durante os primeiros 1-3 dias da doença, antes de começarem a melhorar ao longo das duas semanas seguintes. A tosse poderá continuar durante mais algumas semanas. Os antibióticos não são necessários.
- O seu filho poderá voltar para o infantário ou jardim de infância assim que estiver suficientemente bem (ou seja, a comer normalmente e sem dificuldade para respirar).
- Normalmente não é necessário consultar o seu médico se o seu filho estiver a recuperar bem. Contudo, se estiver preocupado(a) com a evolução do seu filho, discuta isto com o seu enfermeiro social, enfermeiro clínico ou MCG ou ligue para o NHS 111.