

A beteg neve

Az orvos vagy a gondozónővér önálló gondozást javasolt

Fertőzőes betegség	Szokásos időtartam	Hogyan ápolja magát ilyen fertőzőes betegség esetén most és a későbbiekben	Mikor kell segítséget kérnie: Forduljon a háziorvosi rendelőjéhez, vagy hívja az NHS 111-et (Angliából), az NHS 24-et (Skóciából hívja a 111-et) vagy az NHS Directet (Walesben hívja a 0845 46 47-es számot)
<input type="checkbox"/> Középfülgyulladás	4 nap	<ul style="list-style-type: none"> Pihenjen sokat. Igyon sok folyadékot, hogy ne érezze magát szomjasnak. Kérje meg a helyi gyógyszertárost, hogy ajánljon a tünetek vagy a fájdalom (vagy mindkettő) kezelésére gyógyszereket. A láz annak a jele, hogy a szervezet küzd a fertőzés ellen, és általában magától jobbra fordul. Használhat paracetamolt (vagy ibuprofent), ha Ön vagy a gyermeke a láz miatt rosszul érzi magát. Egyéb dolgok, amiket a háziorvos vagy a gondozónővér javaslatára tehet: nap nap 	<p>Az 1–8. pontok súlyos betegség tünetei lehetnek, és sürgősen ki kell őket vizsgálni. Kérjen telefonon tanácsot, ha bizonytalan abban, hogy a tünetek mennyire sürgős intézkedést igényelnek.</p> <ol style="list-style-type: none"> Ha nagyon fáj a feje, és émelygést érez. Ha a bőre nagyon hideg vagy furcsa színű, vagy ha szokatlan kiütések jelennek meg rajta. Ha zavartnak érzi magát, a beszéde zavarossá válik, vagy nagyon álmos. Ha nehezen tud lélegezni. A tünetek a következők lehetnek: <ul style="list-style-type: none"> gyors lélegzés; az ajkai és a szája alatti bőr kékké válik; a bordák között vagy felett a bőr minden lélegzetvételkor beszívódik vagy húzódik. Ha mellkasi fájdalmat érez. Ha nehezen tud nyelni, vagy nyáladzást tapasztal. Ha vért köhög fel. Ha sokkal rosszabbul érzi magát. <p>Kevésbé súlyos tünetek, amelyek általában várhatnak addig, amíg a háziorvosa fogadni tudja:</p> <ol style="list-style-type: none"> Ha a „Szokásos időtartam” oszlopban feltüntetett időn belül nem javul az állapota. Gyermekeknél középfülgyulladás esetén: ha folyadék szivárog a füleikből, vagy ha a betegség során sükettség jelentkezik náluk. Egyéb tünetek
<input type="checkbox"/> Torokfájás	7 nap		
<input type="checkbox"/> Közönséges nátha	10 nap		
<input type="checkbox"/> Arcüreg- / homloküreg-gyulladás	18 nap		
<input type="checkbox"/> Köhögés vagy bronchitis	21 nap		
<input type="checkbox"/> Egyéb fertőzőes betegség: nap nap

- A nátha, a legtöbb köhögés, az arcüreg- vagy homloküreg-gyulladás, a fülgyulladás, a torokfájás és más fertőzőes betegségek sokszor antibiotikumok nélkül is javulásnak indulnak, mivel a szervezete ezeket a betegségeket általában saját maga is le tudja győzni.
- Minél többször használunk antibiotikumot, annál nagyobb az esélye, hogy a baktériumok ellenállókká válnak velük szemben, és ezért már nem fogjuk tudni felhasználni őket a fertőzőes betegségek legyőzéséhez.
- Az antibiotikumok mellékhatásokkal, például kiütésekkel, szájfekéllyel, gyomorfájdalommal, hasmenéssel, napfényérzékenységgel és más tünetekkel járhatnak, illetve metronidazol szedése melletti alkoholfogyasztás rosszullétet eredményez.

WORKING
together

To deliver your NHS
for our communities

Fertőzések kezelése



Soha ne ossza meg az antibiotikumokat mással, és a fel nem használt antibiotikumokat a biztonságos leselejtezésük érdekében juttassa vissza a gyógyszerháza.



Ezt a tájékoztatót ezekkel a szakmai szervezetekkel együttműködésben dolgoztuk ki.

