

治疗您的感染

WORKING
together

To deliver your NHS
for our communities



患者姓名

您的医生或护士建议您自理

您的感染	一般持续时间	现在和下次为战胜这些感染如何更好地对待您自己	您何时应该得到帮助： 与您的全科医生诊所联系或与NHS111（英格兰），NHS24（苏格兰拨打111），或NHS直线（威尔士拨打0845 4647）联系
<input type="checkbox"/> 中耳感染	4天	<ul style="list-style-type: none"> 有充足的休息。 饮用足够的液体以避免口渴。 请您当地的药剂师推荐药品以帮助您减轻症状或疼痛（或两者）。 发烧是身体正在对抗感染的迹象，在大多数情况下身体会通常自行好转。如果您或您的孩子由于发烧感到不舒服，您可使用扑热息痛（或布洛芬）。 全科医生或护士建议您能做的其它事情： 	<p>有 1-8个是严重的疾病可能出现的迹象，应得到紧急评估。 如果您不能确定这些症状有多紧迫，电话咨询。</p> <ol style="list-style-type: none"> 如果您有严重头痛并感到恶心。 如果您的皮肤非常凉或显现奇怪的颜色，或者您有不寻常的皮疹。 如果您感到困惑或言语不清或非常瞌睡。 如果您呼吸困难。迹象可包括： <ul style="list-style-type: none"> 呼吸急促 嘴下面的皮肤和嘴唇周围变成蓝色 每次呼吸时肋间或肋上的皮肤被吸入或推出。 如果您感到胸痛。 如果您感到吞咽困难或正在流口水。 如果您咳血。 如果您感到很难受。 <p>通常可以等到下个可用的全科医生预约的不太严重的迹象：</p> <ol style="list-style-type: none"> 如果在‘一般持续时间’栏中给出的时间前您没有得到好转。 有中耳感染的孩子：如果流体溢出他们的耳朵，或者如果他们有新的耳聋。 其它.....
<input type="checkbox"/> 咽喉痛	7天		
<input type="checkbox"/> 普通感冒	10天		
<input type="checkbox"/> 鼻窦炎	18天		
<input type="checkbox"/> 咳嗽或支气管炎	21天		
<input type="checkbox"/> 其它感染：天		



治疗您的感染



WORKING
together

To deliver your NHS
for our communities

- 感冒、咳嗽、鼻炎、耳感染、咽喉痛以及其他感染在没有使用抗生素的情况下会得到好转，因为您身体通常可以对抗这些感染。
- 我们使用抗生素来治疗细菌感染。抗生素在杀死细菌的同时，也会对有益的细菌起作用。
- 抗生素可引起副作用，如皮疹、鹅口疮、胃痛、腹泻、阳光过敏或其它症状等，或如果您饮用了含甲硝唑的酒精饮料后感到恶心。

从不共享抗生素,并随时将任何未使用的抗生素返回药店进行安全处置



Public Health
England



Royal College of
General Practitioners



The British Society for
Antimicrobial Chemotherapy



Royal College
of Nursing



ROYAL
PHARMACEUTICAL
SOCIETY



Infection Prevention
Society



British Infection Association

与这些专业学会合作开发的单张。